



# Förhandsanmälan inför Sandstedts El Cup i Nässjö lördagen den 23 september 2023

**Hej simmarvänner! Tidtagningsdags !**

## **Allmänna Upplysningar:**

- Samling:** Pass 1. Lördag i simhallens foajé för avcheckning kl. 08.00  
**Tävling:** kl. 09.30-12.00 ca.
- Samling :** Pass 2. Lördag eftermiddag i simhallens foajé kl. 14.00  
**Tävling:** kl.15.00-18.00 ca.
- Utrustning:** Klubboverall, klubb T-shirt samt minst dubbla badkläder.
- Mat/dricka:** Medtag mellanmål typ frukter, macka till varje pass och kom ihåg era vattenflaskor. Mellan passen finns det möjlighet att äta medhavd mat i simhallen eller på andra ytor sim & sporthallen som meddelas på tävlingsdagen. Kall matsäck gäller.
- Funktionärer:** Gratis alla de pass som man ställer man ställer upp som funktionär och dessutom poäng enligt nytt gällande poäng kriterier. (Se hemsidan från och med söndag 17/9). I annat fall 250:-/pass som debiteras i efterhand. Observera att det är en anmälningsavgift som tas ut vid **Anmälan**.
- Anmälan:** Sker till [nslstavling@gmail.com](mailto:nslstavling@gmail.com) senast **torsdagen den 21/9 kl. 12.00**  
Grupper som kan anmäla sig: **A4an A3an 1–2, Vithajen, Späckhuggaren 1–2 och Svärdfisken**. Tränaren avgör sedan vilka distanser som är lämpliga
- Övrigt** Observera alltså att ni kan samla ihop höstens första poäng och dessutom få en gratis tävling för era simmare. Som funktionär kan man också ställa upp och hjälpa till med förberedelserna inför tävling. Det gälle det vi kallar för att "duka" simhallen. Detta sker på fredagskvällen före tävlingsdagen med start c.a kl. 18.30 och tar ca. 2 timmar.

**Hjärtligt  
välkomna med Tränarrådet i  
anmälningar Nässjö SLS**

