

Här kommer inbjudan till vårt populära Snövitsläger

Inbjudan vänder sig till simmare i grupperna: Vithajen, Späckhuggaren 1-2 och A3an 1-2

Plats:

Logi och i lilla gymnastiksalen i Sim & sporthallen i Nässjö och middag, frukost o lunch i sportcaféet i simhallen

Mat:

Du förälder som är intresserad av att laga mat kan här göra en insats. Meddela vid anmälan .
Följande ingår i priset: Tacos, frukost, pasta, samt frukt/mellanmål.

Utrustning:

Liggunderlag/luftmadrass, sovsäck, kudde, toalettartiklar, träningsoverall, dubbla badkläder och minst 2 st. handdukar, samt öronproppar, hörselkåpor fungerar också bra.

OBS! På söndagen hämtas sovutrustningen på i sportcaféet mellan kl. 15.45-16.15.

Kostnad: Ingår i träningsavgift.

Anmälan:

Görs via mejl nassjoslstavling@gmail.com Meddela även ev. allergier eller andra problem som ledarna bör känna till. **Obs!** Som vanligt råder det godis- och chipsförbud på lägret.

Lägeransvariga:

Utses senare

Lägerföräldrar: Hjälper till med matservering, övernattning och iordning- ställande av sovplatser och sportcafé under o efter lägret

För att lägret skall kunna genomföras behöver vi som tidigare nämnts hjälp av föräldrar.
Och anmäl ert intresse som tidigare skrivits till nassjoslstavling@gmail.com

**VÄLKOMMEN MED ANMÄLNINGAR TILL
årets första SNÖVITSLÄGER.**

**Tränarrådet i
Nässjö SLS**

Observera att ordinarie träningar på söndagen för dessa grupper som får deltaga är inställda

PRELIMINÄRT PROGRAM LÖRDAG

Lägerföräldrar, tränare och ledare samlas för genomgång

I sportcaféet kl.15.00

Lägret börjar med samling i simhallens foajè

Kl. 15.45-16.15

Inkvartering

16.15 17.00

Fotografering, simträning och fruktstund

Kl. 17.00-18.15

Tidtagning/morgondagare

Kl. 18.15 -19.15

Alla föräldrar är hjärtligt välkomna att titta på

Bad kul

Kl. 19.15-20.15

Kvällsmat, Tacos

Kl. 20.30 i Sport caféet

Ev. teambuilding Kl. 21.15

God natt kl. 21.45

Vid behov Ledar och tränarsamling i caféet

SÖNDAG

Kommer att justeras tidsmässigt efter nästa tränarråd

Väckning

Kl. 08.00-08.30

Frukost och packning

Kl. 09.15-10.15

Simträning stora bassängen (stationer)

10.15-11.00

Vattenkul

Kl. 11.30-12.30

Lunch 13.15-14.15

Teknikträning (stationer)

14.15-15.15

Vattenkul och fruktstund

15.20-16.00

Diplomutdelning avslutning i simhallen på läktaren

Hämtning av sovgrejer i sportcaféet eller simhallens läktare