



# TomteCupen

Nässjö 10 dec 2022





**Nässjö Sim- &  
Livräddningssällskap**



**Nässjö Sim- &  
Livräddningssällskap**

## Välkomna till TomteCupen i Nässjö den 10 december 2022

Notera att vi för första gången någonsin kör på 3 pass och vi hoppas ni vill delta på alla 3

<b>Tävlingsplats</b>	Simhallen i Nässjö, (25 meters bassäng, 6 banor)
<b>Tävlingstider</b>	<b>Pass 1.</b> Insimning kl. 09.00 Tävling kl. 10.00. <b>Pass 2.</b> Insimning kl. 14.00– Tävling kl. 14.45 <b>Pass 3.</b> Insimning kl. 09-09.45 Tävling kl. 10 <b>Tiderna kan komma att justeras beroende på antalet anmälda simmare</b>
<b>Åldersklasser</b>	Pojkar och Flickor: A: 15 år & äldre B: 13-14 år C: 11-12 år D: 10 år o yngre. Deltagare simmar tillsammans och delas upp i resultatlistan
<b>Anmälan</b>	Anmälan görs via Tempus Anmälan <a href="http://www.tempusanmalan.se">www.tempusanmalan.se</a> <b><u>Sista anmälningsdag är Fredag 9/12</u></b>
<b>Anmälningsavgift</b>	65 kronor per individuell/lag start.
<b>Startlista</b>	Kommer att finnas på Livetiming
<b>Wingrodan sync:</b>	Vi kommer att använda oss av Wingrodan sync när det gäller strykningar och lagkappsuppställningar. Inloggning och lösenord kommer att skickas till klubbarna 1 vecka före tävlingsstart. Strykningar samt Lagkappsuppställningar lämnas senast <b>1 timme</b> före respektive pass.
<b>Priser</b>	Julklapp till alla deltagare samt medaljer till de tre främsta i de två äldsta klasserna. Deltagarmedaljer i de två yngsta klasserna.
<b>Övrigt</b>	Eltidtagning används, 6 banor x 25 meter. Samtliga anmälda simmare kommer att få simma. <b>Tag med egna hänglås till omklädningskåpen.</b>
<b>Mat och Logi</b>	Anordnas av Nässjö Simsällskap enligt bilaga, sist i detta dokument, för de klubbar som så önskar.  Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till <a href="mailto:nslstavling@gmail.com">nslstavling@gmail.com</a>

# Grenordning vid TomteCupen 2022 i Nässjö

## Pass 1

1. 25 m ryggsim Damer
2. 25 m ryggsim Herrar
3. 50 ryggsim Damer
4. 50 ryggsim Herrar
5. 25 bröstsim Damer
6. 25 bröstsim Herrar
7. 50 bröstsim Damer
8. 50 bröstsim Herrar
9. 25 fjärilsim Damer
10. 25 fjärilsim Herrar
11. 50 fjärilsim Damer
12. 50 fjärilsim Herrar

## Pass 2

13. 25 frisim Damer
14. 25 frisim Herrar
15. 50 frisim Damer
16. 50 frisim Herrar
17. 100 medley Damer
18. 100 medley Herrar
19. 4 x 25 m valfri simning mix lagkapp klass CDE. Minst en flicka eller 1 pojk i varje lagkapps lag. Endast öppen för åldrarna 12 o yngre .
20. 4 x 50 medley mix lagkapp Klass AB Minst en flicka/pojke i varje lagkapps lag Yngre simmare får ersätta äldre. Yngre simmare kan delta om de inte simmar i gren 19.
21. 3 x 25 m Överraskningslagkapp En simmare från varje åldersklass där yngre får ersätta äldre. Minst en flicka / pojke i varje lagkapp.



### Pass 3

4x50 Fr Herrar

4x50 Fr Damer

100Fr Herrar

100Fr Damer

100Br Herrar

100Br Damer

100Ry Herrar

100Ry Damer

100Fj Herrar

100Fj Damer

4x50 Me Herrar

4x50 Me Damer

Alla åldersklasser simmar i samma gren. Resultaten särskiljs sedan i resultatlistan. I gren 21 delas det ut annorlunda priser

**Varmt välkomna till Nässjö  
TomteCupen 2022**

# Bokningar av mat och logi till TomteCupen i Nässjö 2022

**Mat** Lunch och middag anordnas på restaurang i staden/eller catering som ligger ca 10 minuters gångväg från simhallen.

**Logi/inkl. frukost** Vi kan hjälpa till med logi (hårdförläggning) på **dagis/skola/gymnastikhall/** .För 170 kr/deltagare och natt)

Vid stort intresse (eller någon annan anledning) kan vi även hjälpa till med andra boendialternativ.

**Förening:** \_\_\_\_\_

**Kontaktperson:** \_\_\_\_\_ **tel.** \_\_\_\_\_

**Antal logi Lördag – Söndag antal** \_\_\_\_\_

## Lunch/Middag

Lördag 10/12      antal lunch      \_\_\_\_\_      110 kr/portion

Lördag 10/12      antal middag      \_\_\_\_\_      110 kr/portion

Dricka och sallad ingår i priset

**Specialkost:** \_\_\_\_\_

Ni lämnar besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så fixar vi det. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

Mat och logi bokas via vårt kansli, via e-post [nsstavling@gmail.com](mailto:nsstavling@gmail.com)

i samband med anmälan.